

---

## Übersicht über inner- und außerschulische Hilfsangebote zum Thema „Psychische Erkrankungen“

- jeder Lehrer, jede Lehrerin des Vertrauens
- die Beratungslehrkraft der Schule Frau Hannah Fischer,  
Telefonsprechzeiten: Dienstag, 11.30 – 12.30 Uhr, **089/820 859 0927**  
MS Peslmüllerstraße 8, Raum K74
- die örtliche Schulpsychologin Frau Petra Marasi,  
Telefonsprechzeiten: Mittwoch, 12.30 – 13.30 Uhr, **089/820 859 0927**  
MS Peslmüllerstraße 8, Raum K74
- Staatliche Schulberatungsstelle  
Infanteriestr. 7, Tel.: **089/558998960**
- Beratungsstellen für Eltern, Kinder und Jugendliche  
<https://www.muenchen.de/rathaus/Stadtverwaltung/Sozialreferat/Jugendamt/Beratungsstellen-und-Elternbriefe/Beratungsstellen.html>
- Kinder- und Jugendpsychiatrische Beratungsstelle des Referates für Gesundheit und Umwelt, Schwanthalerstr. 69, Tel.: **089/23366933**
- Kinderärzte
- Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie
- psychologische Psychotherapeuten  
[Psychotherapeutische Koordinationsstelle der Kassenärztlichen Vereinigung Bayerns](#)  
Telefon: **0921/787765-40410** <https://www.kvb.de/service/>  
oder  
[Psychotherapeuten-Suchdienst der Psychotherapeutenkammer Bayern](#)  
[https://www.ptk-bayern.de/ptk/web.nsf/id/pa\\_psychotherapeuten-suche.html](https://www.ptk-bayern.de/ptk/web.nsf/id/pa_psychotherapeuten-suche.html)

- Kliniken
  - Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie  
Nussbaumstr. 5a, Tel.: **089/44005931**
  - Heckscher Klinikum für Kinder- und Jugendpsychiatrie  
Deisenhofener Straße 28, Tel.: **089/9999-0**
  - Klinik für Kinder- und Jugendpsychosomatik Schwabing  
Kölner Platz 1, Tel.: **089/3068-0** oder **3068-5700**
- Selbstmordverhütung und Hilfe in Lebenskrisen e.V.  
Die Arche Tel. **089/33 40 41**
- Münchner Insel Marienplatz Untergeschoss  
Tel. **089/22 00 41** E-Mail: [info@muenchner-insel.de](mailto:info@muenchner-insel.de)
- Online-Beratungsangebot für Jugendliche der Bundeskonferenz für  
Erziehungsberatung: bke-Onlineberatung <https://www.bke-beratung.de/~run/>
- "Die Nummer gegen Kummer"  
Tel.: **089/116111** [www.kinderundjugendtelefon.de](http://www.kinderundjugendtelefon.de)
- Krisendienst Psychiatrie Oberbayern  
Tel.: **0180/655 3000**  
0,20 €/Anruf aus dem Festnetz, Mobilfunk max. 0,60 €/Anruf

siehe auch: Münchner Bündnis gegen Depression  
<https://www.muenchen-depression.de/>

***Diese Übersicht erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit.***